

## Golfspezifische Prävention – Behandlung und Rehabilitation

Golfspieler, die gesundheitliche Vorgaben wie zum Beispiel Hüft-TEP, Rückenbeschwerden oder Arthrosen in anderen Gelenken aufweisen, können durch Adaptation des Golfschwunges und durch Üben spezieller Entlastungsmechanismen lernen, einen individuell optimierten Bewegungsablauf zu entwickeln.

Mit effizient wirksamen 3D-Übungen können wir die Rehabilitationsphase so optimal gestalten, dass ein möglichst früher Wiedereinstieg in den Golfsport erreicht wird.

Bei fast allen körperlichen Handicaps kann ein individuell angepasster Golfschwung entworfen werden.

Mit dem propriozeptiven Training wird die Koordination, Gleichgewichts- und Reaktionsfähigkeit geschult.

Unser Ziel ist, je nach Alter, Motivation und körperlichen Handicaps eine Verbesserung der Tiefensensibilität und der reflektorischen Muskelaktivität, sowie die Wiederherstellung und Stabilisierung von Gelenksstellungen zu erreichen.

Die RehaBerlinSteglitz bildet zusammen mit dem Gelenk- und Wirbelsäulenzentrum Steglitz das Headquarter Berlin der Europäischen Gesellschaft für Golf-Physiotherapie (EAGPT).

Spezialprechstunden für golfsportorthopädische Diagnostik und Therapie werden im GWZ von Dr. med. Damian Görner (Leiter GolfMedicalClinic und Leiter Sektion Schulterchirurgie) angeboten.



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln  
bis Rathaus Steglitz S1 | U9 | Bus 186 | Bus 282

Layout: Art Window Werbeatelier Fotos: Sebastian Ballenthin



# REHA BERLIN STEGLITZ

Schwerpunktzentrum für Knierehabilitation & Sportorthopädie

Golf-Physio-Training  
Trainingstherapie unter Berücksichtigung der golfspezifischen Biomechanik

■ Schloßstraße 94, 12163 Berlin, Telefon 756 50 808



[www.gesundesgolfer-berlin.de](http://www.gesundesgolfer-berlin.de)

Das Golf-Physio-Training ist speziell für Golfspieler entwickelt worden. Es umfaßt die spezielle Golfphysiotherapeutische Befunderhebung | persönliche Golfschwunganalyse | besondere Aufbauprogramme nach Operationen zum Beispiel an Knie oder Hüfte | Erstellung eines persönlichen Golfprogrammes | Verbesserung der Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer |

weitere Informationen unter [gesundegolfen-berlin.de](http://gesundegolfen-berlin.de)



Unser hochmotiviertes Team von optimal qualifizierten Physiotherapeuten erarbeitet Ihren ganz individuellen Therapieplan zur Verbesserung Ihrer spezifischen Defizite. Der Einsatz unterschiedlichster Trainingsgeräte schafft interessante Herausforderungen für Nervensystem und Muskulatur. Wir stehen Ihnen gern für Rückfragen und Terminvereinbarungen zur Verfügung.

Die Therapeuten der RehaBerlinSteglitz  
Telefon 756 50 808